	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CICLO DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA:	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA PARA LA VEJEZ
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE
GRUPO DE EDAD:	PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS
FECHA DE ELABORACIÓN:	2025

SEMANA 4							
	22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
BEBIDA CALIENTE							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE TOMATE DE ÁRBOL Y CANELA	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (FRESA)	TINTO	AROMÁTICA DE PIÑA	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS GUAYABA
	22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCUL O	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
	22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL/ TUBERCUL O	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	TORTA DE ZANAHORIA	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
	22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE RES MOLIDA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE Y CILANTRO

TUBERCUL O O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADAS DE PLÁTANO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE FRIJOLES
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZÚCAR
	22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZAD A	TORTA DE BANANO			GALLETA CRAKER	GALLETA CRAKER	TORTA SABOR A QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
	22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
BEBIDA CALIENTE							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (FRESA Y CANELA)	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (PIÑA)	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (MANZANA)	TINTO
	22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
CENA							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO DORADO	CARNE DE CERDO ASADA	COCIDO BOYASENCE	CARNE DE CERDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALAD A	ENSALADA CAMPESINA	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA, COCHOMBRO, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	EN EL COCIDO	POTECA DE AHUYAMA
TUBERCU LO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	TORTA DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA EN CHUPE
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE GUINEO	SOPA DE CEBADA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	EN EL COCIDO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE PANELA CON LIMON	AROMÁTICA DE FRUTAS (LULO)	AROMÁTICA DE FRUTAS (UCHUVA)	AROMÁTICA DE FRUTAS (MARACUY A)	AROMÁTICA DE HIERBAS Y GUAYABA	AROMÁTICA DE FRUTAS (MORA)	AROMÁTICA DE MANZANA Y CANELA